Ребенок должен уметь: в 1 год и 6 месяцев:

-         держать в кулачке ложку, есть (частично) жидкую и полужидкую пищу, пить из чашки (почти не проливая);

-         отрицательно относиться к нарушению опрятности;

-         сообщать о физиологических потребностях;

-         спокойно относиться к умыванию;

в 1 год и 9 месяцев:

-         самостоятельно есть любую пищу (в том числе и с хлебом) из своей тарелки;

-         самостоятельно снимать (стягивать) шапку и обувь, частично одеваться (натягивать шапку, обувать туфли);

-         обращать внимание на грязное лицо и руки;

-         контролировать физиологические потребности (заранее сообщать взрослому характерным словом);

-         проявлять желание к самостоятельным действиям;

-         знать места хранения одежды, игрушек и других вещей;

****в 2 года:

-         есть аккуратно, не обливаясь;

-         при умывании тереть ладони и части лица, вытираться при помощи взрослого;

-         самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого), частично раздеваться;

-         знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;

-         пользоваться носовым платком (при напоминании);

-         контролировать физиологические потребности;

в 2 года и 6 месяцев:

-         одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;

-         расстегивать и застегивать одну-две пуговицы;

в 3 года:

-         одеваться с небольшой помощью взрослого, а раздеваться самостоятельно;

-         складывать свою одежду перед сном;

-         застегивать несколько пуговиц, завязывать (связывать) шнурки;

-         знать назначение многих предметов и их местонахождение;

-         выполнять поручения из 2-3 действий («отнеси», «поставь», «принеси»);

-         уметь мыть руки с мылом, умываться, вытираться полотенцем;

-         замечать беспорядок в своей одежде, пользоваться носовым платком;

-         регулировать свои физиологические потребности;

-         вытирать обувь при входе в квартиру;

-         аккуратно есть, правильно держать ложку, пользоваться салфеткой;

-         не выходить из-за стола до конца еды и не мешать за столом другим;

-         говорить слова благодарности, здороваться, прощаться.