****

**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Зима...Лужи, пруды, речки покрылись коркой льда. Думаю, ты любишь кататься на коньках, играть в хоккей. Осторожно! Прочный с виду лед может быть опасным. Как не попасть в беду? Внимательно прочитай следующее...* |
| **Урок 11.ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ.Всегда обращай внимание, какого цвета лед. Если зеленоватый и синеватый - значит, его толщина около 10-12 см. Такой все выдержит. Если же лед матово-бледный, с желтизной, то он очень непрочный. Здесь ходить нельзя, можешь провалиться.Запомни, что опасно передвигаться по льду во время оттепели или когда его занесут снежные сугробы. Если перейти речку по льду необходимо, а на нем нет проторенной дорожки, для осторожности лед проверяй - сначала а ударь по нему палкой. Если после удара появилась вода - возвращайся, это место надо обходить.Если все-таки лед затрещал, провалился под ногами и ты в полынье? Не поддавайся панике, не маши руками. На лед надо выбираться в ту сторону, откуда шел, осторожно выползать, широко расставив руки, не наваливаясь. Не пытайся встать на кромку льда. Откатись подальше от полыньи и только на берегу вставай на ноги. Беги быстрее, чтобы согреться и поскорее попасть в теплое место. А если ты увидел человека, провалившегося под лед? Кричи громче, зови ни помощь. Подходить к полынье нельзя, только подползать, положив под себя что-нибудь вроде доски или лыж. Ни в коем случае не подавай тонущему руку - вместе окажитесь в воде. Надо протянуть ему доску, лыжную палку, веревку. Можно использовать длинный шарф или верхнюю одежду - куртку или пальто.Человек, попавший в полынью, замерзает, одежда его намокает и тянет на дно, он быстро теряет силы. Поэтому спасающий должен действовать хоть и осторожно, но смело и решительно.****(По кн. И. Овчинникова "Школа безопасности")*Осторожная тетя Свинка***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Уроки хороших манер**http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Добрый день, мой маленький друг! Ну что, приступим?Итак...* |
| **Урок 1.ЧТОБЫ У ТЕБЯ ВСЕГДА БЫЛО МНОГО ДРУЗЕЙ.*** **Никогда не груби своим товарищам. Не называй обидными словами. Не давай им прозвищ.**
* **Не старайся кого-нибудь ударить или толкнуть, чтобы занять удобное для тебя (например, в игре) место.**
* **Не забывай здороваться со всеми своими друзьями. Даже с теми из них, кто совсем маленький. Дружить можно и нужно и с малышами, и с большими ребятами, и с мальчиками, и с девочками.**
* **Если ты за что-либо обиделся на своего друга, постарайся поскорей забыть и простить ему свою обиду. Не злись!**
* **Если твой друг просит у тебя какую-нибудь игрушку или книгу, не отказывай ему. Не жадничай!**
* **Если ты сам взял у друга книгу или игрушку, обращайся с этими вещами аккуратно и не забудь возвратить их вовремя (когда попросил твой друг или когда ты сам пообещал).**

**Всегда выполняй эти правила, мой маленький дружок! И сообщи их своим друзьям.*****Дружелюбная тетя Свинка.*** |

 |

 |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Уроки хороших манер**http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Здравствуй, дружок! Это снова я - тетя Свинка.Как говорит Карлсон, "продолжаем разговор".Итак...* |
| **Урок 2.ЧТОБЫ ВОСПИТАТЬ ВОЛЮ И ХАРАКТЕР.Слово "честность", "честь" похожи на слово "чистота". Не правда ли, мой маленький дружок?Честным человеком мы называем такого, который "не запачкал" себя притворством, трусостью и ложью. Честный человек - тот, кто правдив и смел. Тот, кто дорожит дружбой. Кто уважает и любит своих близких и прочих-остальных знакомых и даже незнакомых людей.У человека, который всегда старается вести себя вежливо и честно, со временем вырабатывается сильная воля и твердый характер. Про такого говорят: - Этот человек сам умеет себя воспитывать.Если ты, мой маленький дружок, тоже желаешь воспитать в себе волю и характер, вот тебе несколько советов:**1. **Будь дисциплинированным и аккуратным. Не трать попусту на капризы и глупые дела свое время.**
2. **По утрам обязательно делай зарядку, чтобы стать сильным и ловким.(Вдруг тебе когда-нибудь понадобится защищать девочку или слабого малыша от задиры-хулигана ?)**
3. **Веди себя деликатно, по доброму со всеми знакомыми и незнакомыми людми.**
4. **Всегда уступай свое место в транспорте людям, которые старше тебя. Или которые - ты видишь - очень устали, больны.Никогда не обманывай своих друзей и взрослых. Лгут и притворяются чаще всего трусливые и плохо воспитанные люди. Не будь на них похожими!**

***Честная тетя Свинка.*** |

 |

 |
|

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Уроки хороших манер**http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Привет от тети Свинки!Сегодня мы с тобой, дорогой дружок, идем на прогулку в лес.Итак...* |
| **Урок 3.ЛЕСНЫЕ УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ.Пожалуйста, запомни, как обязан вести себя в лесу воспитанный, вежливый человек и научи этому своих друзей.*** **Воспитанный человек не ломает ветки деревьев и кустов, не рвет лесных цветов. Травяной покров сохраняет влагу и дает приют огромному количеству полезных насекомых и мелких зверьков.**
* **Не сбивай незнакомые тебе или даже известные ядовитые грибы. Многие из них - лекарство для лесных обитателей.**
* **Не следует ловить и приносить в дом лесных зверушек, насекомых и птиц, для них наше "развлечение" часто заканчивается болезнью, мучением и смертью. Это не игрушки.**
* **Не разрушай нечаянно или нарочно муравейников! Иначе муравьи не успеют отремонтировать свой теремок до морозов. И погибнут!**
* **И, конечно же, вежливый человек, пришедший отдохнуть в лес или на луг, не оставит после себя свалки.**

***Воспитанная тетя Свинка.*** |

 |

 |

 |

****

школа вежливости :: как себя вести :: этикет

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Здравствуй, дружок!Не знаю, как ты, а я что-то проголодалась... Не пора ли нам подкрепиться? Но для начала несколько правил. Итак...* |
| **Урок 4.КАК ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ.*** **Локти на стол не клади, только кисти рук.**
* **Закуски и салаты с больших блюд клади не теми ложками, которыми ешь сам, а теми, что на блюде.**
* **Ложку или вилку с едой подноси к чуть склоненной голове, но никогда не наклоняйся к тарелке.**
* **Прожевывай пищу обязательно с закрытыми губами - ни быстро, ни медленно, не чавкай и не разговаривай с полным ртом.**
* **На тарелку клади ровно столько, сколько съешь.**
* **Когда трапеза закончена, нож и вилку клади на тарелку параллельно друг другу справа.СОВЕТЫ ЕДОКАМ.Это ешь вилкой: котлеты, рулеты, гуляш, бефстроганов, салаты, паштеты, омлеты, рис,макароны, пельмени, овощные гарниры, картофель.**

**Это ешь с помощью ножа и вилки: жаркое, отбивные котлеты, птицу.Это ешь ложкой: каши, творог, суп, пюре.Хлеб берут рукой, не откусывают от куска, а отламывают кусочки и кладут в рот.Торт, пирожное и другие сладости с кремом не нужно брать руками. Их едят маленькой ложкой.Ну вот, а теперь нам надо с тобой решитьЗАДАЧУ ДЛЯ ХОЗЯЙКИ.*Дано:* клеенка, скатерть, салфетки, тарелки (глубокие и мелкие), чашки, стаканы, вилки, ножи, ложки (столовые, десертные, чайные), цветы и вазочки для цветов.*Требуется:* расположить все так, чтобы было красиво, правильно, удобно.Решение:1. На поверхность стола положить клеенку, затем скатерть.2. Мысленно на расстоянии 1-2 см от края проведи прямую линию, по ней ровно расставь тарелки - каждую против стула. Если стол к обеду, на мелкую тарелку поставь глубокую.3. Ножи расположи справа от тарелок лезвием к ним, вилки - слева острием вверх. Ложки - суповую, десертную - положи за тарелками параллельно краю стола ручками вправо.4. Для воды или сока поставь бокалы справа за приборами. Салфетки - на тарелки. Не забудь о ложках, ножах, вилках для закусок, салатов, масла. Цветы в вазочках украсят праздничный стол.Рассаживайтесь, гости дорогие! *Любительница перекусить тетя Свинка.*** |

****

**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Привет от тети Свинки!Ты, наверное, знаешь, что 14 февраля - день влюбленных (для взрослых) и день дружбы (для детей). Сегодня я расскажу тебе о правилах дружбы, игры и вежливости. (А, может, эти правила тебе уже знакомы?)Итак...* |
| **Урок 12.ПРАВИЛА ДРУЖБЫ.*** **Помогай товарищу: если умеешь что-то делать, научи и его; если товарищ попал в беду, помоги ему, чем можешь.**
* **Делись с товарищами: если у тебя есть интересные игрушки, книги, поделись с другими ребятами, с теми, у кого их нет. Играй и работай с друзьями так, чтобы не брать себе все самое лучшее.**
* **Останови товарища, если он делает что-то плохое. Если друг в чем-то не прав, скажи ему об этом.**
* **Не ссорься с друзьями; старайся работать и играть с ними дружно, не спорь по пустякам; не зазнавайся, если у тебя что-то хорошо получается; не завидуй товарищам - надо радоваться их успехам; если поступил плохо, не стесняйся в этом признаться и исправиться.**
* **Умей принять помощь, советы и замечания от других ребят.**

***Дружелюбная тетя Свинка.*** |

****

**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Привет от тети Свинки!Дружок, а бывало с тобой такое: сидишь за столом и не знаешь, как подступиться к тому или иному кушанью? И чувствуешь себя при этом неловко, и вместо приятного общения думаешь лишь об одном: "Да как же это едят???"... Чтобы грустная ситуация не повторялась, прочитай правила и постарайся их запомнить.Итак...* |
| **Урок 28.КАК ЕДЯТ ФРУКТЫ.*** **АНАНАС. Подают нарезанными ломтиками с кожурой. Едят с помощью десертной вилки и ножа, вырезая треугольники.**
* **АРБУЗ и ДЫНЯ. Подают разрезанными на ломти. Мякоть едят чайной ложкой или с помощью десертной вилки и ножа.**
* **АПЕЛЬСИН. Очень сложно есть за столом.Первый способ: вымытый апельсин нарезать кружочками; держа кружочек в руке и разорвав кольцо кожуры, выедают мякоть.Второй способ: полностью очистить апельсин от корки и разделить на дольки, которые можно брать рукой.**
* **БАНАН. Очищают от кожуры, мякоть едят чайной или десертной ложкой либо десертной вилкой.**
* **ВИНОГРАД. Обрывают с грозди, кладут на свою тарелку и едят по одной ягоде.**
* **ВИШНЯ. Подают с черешками, держа за которые, ягоды съедают. При этом косточку выплевывают на десертную ложку, поднося ее близко к губам. Затем кладут косточку на край блюдца.**
* **ГРЕЙПФРУТ. Подают разрезанным поперек. Съедобная средняя часть очищается ножом от кожуры и посыпается сахарной пудрой. Едят десертной ложкой.**
* **ЗЕМЛЯНИКА. Если подают с чашелистиками, то едят, держа за черешок и обмакивая в сахарную пудру.Если подают ягоду без чашелистиков, то предварительно посыпают сахарной пудрой целиком и едят чайной ложечкой.**
* **ЛИМОН. Нарезают ломтиками. Берут специальной маленькой вилочкой и кладут в чашечку с чаем млм кофе. Ложечкой выдавливают сок, остатки лимона вынимают и кладут на край блюдца.**
* **ЯБЛОКИ. Разрезают на 4 части, пользуясь ножом и вилкой. Дольки едят руками.**
* **ГРУША. Разрезают на 4 части, как и яблоко, но едят с помощью вилки и ножа.**
* **МАНДАРИН. Очищают от кожуры и делят на дольки, которые берут руками.**
* **ПЕРСИК и СЛИВА. Разрезают пополам, удаляют с помощью ножа и вилки косточку.**
* **АБРИКОС. Едят или как персики, или как вишни.**

***Тетя Свинка, обожающая фрукты*** |

 