**[Уроки хороших манер](http://www.solnet.ee/sol/006/m_000.html)**  
http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif  
**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

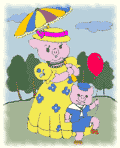
|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Зима...Лужи, пруды, речки покрылись коркой льда. Думаю, ты любишь кататься на коньках, играть в хоккей. Осторожно! Прочный с виду лед может быть опасным. Как не попасть в беду?  Внимательно прочитай следующее...* |
| **Урок 11. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ.  Всегда обращай внимание, какого цвета лед. Если зеленоватый и синеватый - значит, его толщина около 10-12 см. Такой все выдержит. Если же лед матово-бледный, с желтизной, то он очень непрочный. Здесь ходить нельзя, можешь провалиться. Запомни, что опасно передвигаться по льду во время оттепели или когда его занесут снежные сугробы.  Если перейти речку по льду необходимо, а на нем нет проторенной дорожки, для осторожности лед проверяй - сначала а ударь по нему палкой. Если после удара появилась вода - возвращайся, это место надо обходить.  Если все-таки лед затрещал, провалился под ногами и ты в полынье? Не поддавайся панике, не маши руками. На лед надо выбираться в ту сторону, откуда шел, осторожно выползать, широко расставив руки, не наваливаясь. Не пытайся встать на кромку льда. Откатись подальше от полыньи и только на берегу вставай на ноги. Беги быстрее, чтобы согреться и поскорее попасть в теплое место.  А если ты увидел человека, провалившегося под лед? Кричи громче, зови ни помощь. Подходить к полынье нельзя, только подползать, положив под себя что-нибудь вроде доски или лыж. Ни в коем случае не подавай тонущему руку - вместе окажитесь в воде. Надо протянуть ему доску, лыжную палку, веревку. Можно использовать длинный шарф или верхнюю одежду - куртку или пальто. Человек, попавший в полынью, замерзает, одежда его намокает и тянет на дно, он быстро теряет силы. Поэтому спасающий должен действовать хоть и осторожно, но смело и решительно.**  **(По кн. И. Овчинникова "Школа безопасности")  *Осторожная тетя Свинка***   |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **[Уроки хороших манер](http://www.solnet.ee/sol/006/m_000.html)** http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif **школа вежливости :: как себя вести :: этикет**   |  |  | | --- | --- | | http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Добрый день, мой маленький друг! Ну что, приступим? Итак...* | | **Урок 1. ЧТОБЫ У ТЕБЯ ВСЕГДА БЫЛО МНОГО ДРУЗЕЙ.**   * **Никогда не груби своим товарищам. Не называй обидными словами. Не давай им прозвищ.** * **Не старайся кого-нибудь ударить или толкнуть, чтобы занять удобное для тебя (например, в игре) место.** * **Не забывай здороваться со всеми своими друзьями. Даже с теми из них, кто совсем маленький. Дружить можно и нужно и с малышами, и с большими ребятами, и с мальчиками, и с девочками.** * **Если ты за что-либо обиделся на своего друга, постарайся поскорей забыть и простить ему свою обиду. Не злись!** * **Если твой друг просит у тебя какую-нибудь игрушку или книгу, не отказывай ему. Не жадничай!** * **Если ты сам взял у друга книгу или игрушку, обращайся с этими вещами аккуратно и не забудь возвратить их вовремя (когда попросил твой друг или когда ты сам пообещал).**   **Всегда выполняй эти правила, мой маленький дружок! И сообщи их своим друзьям.**  ***Дружелюбная тетя Свинка.*** | | | | | | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **[Уроки хороших манер](http://www.solnet.ee/sol/006/m_000.html)** http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif **школа вежливости :: как себя вести :: этикет**   |  |  | | --- | --- | | http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Здравствуй, дружок! Это снова я - тетя Свинка. Как говорит Карлсон, "продолжаем разговор". Итак...* | | **Урок 2. ЧТОБЫ ВОСПИТАТЬ ВОЛЮ И ХАРАКТЕР.  Слово "честность", "честь" похожи на слово "чистота". Не правда ли, мой маленький дружок? Честным человеком мы называем такого, который "не запачкал" себя притворством, трусостью и ложью. Честный человек - тот, кто правдив и смел. Тот, кто дорожит дружбой. Кто уважает и любит своих близких и прочих-остальных знакомых и даже незнакомых людей. У человека, который всегда старается вести себя вежливо и честно, со временем вырабатывается сильная воля и твердый характер. Про такого говорят:  - Этот человек сам умеет себя воспитывать. Если ты, мой маленький дружок, тоже желаешь воспитать в себе волю и характер, вот тебе несколько советов:**   1. **Будь дисциплинированным и аккуратным. Не трать попусту на капризы и глупые дела свое время.** 2. **По утрам обязательно делай зарядку, чтобы стать сильным и ловким.(Вдруг тебе когда-нибудь понадобится защищать девочку или слабого малыша от задиры-хулигана ?)** 3. **Веди себя деликатно, по доброму со всеми знакомыми и незнакомыми людми.** 4. **Всегда уступай свое место в транспорте людям, которые старше тебя. Или которые - ты видишь - очень устали, больны. Никогда не обманывай своих друзей и взрослых. Лгут и притворяются чаще всего трусливые и плохо воспитанные люди. Не будь на них похожими!**   ***Честная тетя Свинка.*** | | | | | | | |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **[Уроки хороших манер](http://www.solnet.ee/sol/006/m_000.html)** http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif **школа вежливости :: как себя вести :: этикет**   |  |  | | --- | --- | | http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Привет от тети Свинки! Сегодня мы с тобой, дорогой дружок, идем на прогулку в лес. Итак...* | | **Урок 3. ЛЕСНЫЕ УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ.  Пожалуйста, запомни, как обязан вести себя в лесу воспитанный, вежливый человек и научи этому своих друзей.**   * **Воспитанный человек не ломает ветки деревьев и кустов, не рвет лесных цветов. Травяной покров сохраняет влагу и дает приют огромному количеству полезных насекомых и мелких зверьков.** * **Не сбивай незнакомые тебе или даже известные ядовитые грибы. Многие из них - лекарство для лесных обитателей.** * **Не следует ловить и приносить в дом лесных зверушек, насекомых и птиц, для них наше "развлечение" часто заканчивается болезнью, мучением и смертью. Это не игрушки.** * **Не разрушай нечаянно или нарочно муравейников! Иначе муравьи не успеют отремонтировать свой теремок до морозов. И погибнут!** * **И, конечно же, вежливый человек, пришедший отдохнуть в лес или на луг, не оставит после себя свалки.**   ***Воспитанная тетя Свинка.*** | | | | | | | |

**[Уроки хороших манер](http://www.solnet.ee/sol/006/m_000.html)**  
http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif  
школа вежливости :: как себя вести :: этикет

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Здравствуй, дружок! Не знаю, как ты, а я что-то проголодалась...  Не пора ли нам подкрепиться? Но для начала  несколько правил. Итак...* |
| **Урок 4. КАК ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ.**   * **Локти на стол не клади, только кисти рук.** * **Закуски и салаты с больших блюд клади не теми ложками, которыми ешь сам, а теми, что на блюде.** * **Ложку или вилку с едой подноси к чуть склоненной голове, но никогда не наклоняйся к тарелке.** * **Прожевывай пищу обязательно с закрытыми губами - ни быстро, ни медленно, не чавкай и не разговаривай с полным ртом.** * **На тарелку клади ровно столько, сколько съешь.** * **Когда трапеза закончена, нож и вилку клади на тарелку параллельно друг другу справа. СОВЕТЫ ЕДОКАМ. Это ешь вилкой: котлеты, рулеты, гуляш, бефстроганов, салаты, паштеты, омлеты, рис,макароны, пельмени, овощные гарниры, картофель.**   **Это ешь с помощью ножа и вилки: жаркое, отбивные котлеты, птицу.  Это ешь ложкой: каши, творог, суп, пюре.  Хлеб берут рукой, не откусывают от куска, а отламывают кусочки и кладут в рот.  Торт, пирожное и другие сладости с кремом не нужно брать руками. Их едят маленькой ложкой.  Ну вот, а теперь нам надо с тобой решить ЗАДАЧУ ДЛЯ ХОЗЯЙКИ. *Дано:* клеенка, скатерть, салфетки, тарелки (глубокие и мелкие), чашки, стаканы, вилки, ножи, ложки (столовые, десертные, чайные), цветы и вазочки для цветов. *Требуется:* расположить все так, чтобы было красиво, правильно, удобно. Решение: 1. На поверхность стола положить клеенку, затем скатерть.  2. Мысленно на расстоянии 1-2 см от края проведи прямую линию, по ней ровно расставь тарелки - каждую против стула. Если стол к обеду, на мелкую тарелку поставь глубокую.  3. Ножи расположи справа от тарелок лезвием к ним, вилки - слева острием вверх. Ложки - суповую, десертную - положи за тарелками параллельно краю стола ручками вправо.  4. Для воды или сока поставь бокалы справа за приборами. Салфетки - на тарелки. Не забудь о ложках, ножах, вилках для закусок, салатов, масла. Цветы в вазочках украсят праздничный стол.  Рассаживайтесь, гости дорогие! *Любительница перекусить тетя Свинка.*** | |

**[Уроки хороших манер](http://www.solnet.ee/sol/006/m_000.html)**  
http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif  
**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.solnet.ee/sol/pic/sigaa.gif | *Привет от тети Свинки! Ты, наверное, знаешь, что 14 февраля - день влюбленных (для взрослых) и день дружбы (для детей). Сегодня я расскажу тебе о правилах дружбы, игры и вежливости. (А, может, эти правила тебе уже знакомы?) Итак...* |
| **Урок 12. ПРАВИЛА ДРУЖБЫ.**   * **Помогай товарищу: если умеешь что-то делать, научи и его; если товарищ попал в беду, помоги ему, чем можешь.** * **Делись с товарищами: если у тебя есть интересные игрушки, книги, поделись с другими ребятами, с теми, у кого их нет. Играй и работай с друзьями так, чтобы не брать себе все самое лучшее.** * **Останови товарища, если он делает что-то плохое. Если друг в чем-то не прав, скажи ему об этом.** * **Не ссорься с друзьями; старайся работать и играть с ними дружно, не спорь по пустякам; не зазнавайся, если у тебя что-то хорошо получается; не завидуй товарищам - надо радоваться их успехам; если поступил плохо, не стесняйся в этом признаться и исправиться.** * **Умей принять помощь, советы и замечания от других ребят.**   ***Дружелюбная тетя Свинка.*** | |

**[Уроки хороших манер](http://www.solnet.ee/sol/006/m_000.html)**  
http://www.solnet.ee/sol/pic/fon.gif  
**школа вежливости :: как себя вести :: этикет**

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Привет от тети Свинки! Дружок, а бывало с тобой такое: сидишь за столом и не знаешь, как подступиться к тому или иному кушанью? И чувствуешь себя при этом неловко, и вместо приятного общения думаешь лишь об одном: "Да как же это едят???"... Чтобы грустная ситуация не повторялась, прочитай правила и постарайся их запомнить. Итак...* |
| **Урок 28. КАК ЕДЯТ ФРУКТЫ.**   * **АНАНАС. Подают нарезанными ломтиками с кожурой. Едят с помощью десертной вилки и ножа, вырезая треугольники.** * **АРБУЗ и ДЫНЯ. Подают разрезанными на ломти. Мякоть едят чайной ложкой или с помощью десертной вилки и ножа.** * **АПЕЛЬСИН. Очень сложно есть за столом. Первый способ: вымытый апельсин нарезать кружочками; держа кружочек в руке и разорвав кольцо кожуры, выедают мякоть. Второй способ: полностью очистить апельсин от корки и разделить на дольки, которые можно брать рукой.** * **БАНАН. Очищают от кожуры, мякоть едят чайной или десертной ложкой либо десертной вилкой.** * **ВИНОГРАД. Обрывают с грозди, кладут на свою тарелку и едят по одной ягоде.** * **ВИШНЯ. Подают с черешками, держа за которые, ягоды съедают. При этом косточку выплевывают на десертную ложку, поднося ее близко к губам. Затем кладут косточку на край блюдца.** * **ГРЕЙПФРУТ. Подают разрезанным поперек. Съедобная средняя часть очищается ножом от кожуры и посыпается сахарной пудрой. Едят десертной ложкой.** * **ЗЕМЛЯНИКА. Если подают с чашелистиками, то едят, держа за черешок и обмакивая в сахарную пудру. Если подают ягоду без чашелистиков, то предварительно посыпают сахарной пудрой целиком и едят чайной ложечкой.** * **ЛИМОН. Нарезают ломтиками. Берут специальной маленькой вилочкой и кладут в чашечку с чаем млм кофе. Ложечкой выдавливают сок, остатки лимона вынимают и кладут на край блюдца.** * **ЯБЛОКИ. Разрезают на 4 части, пользуясь ножом и вилкой. Дольки едят руками.** * **ГРУША. Разрезают на 4 части, как и яблоко, но едят с помощью вилки и ножа.** * **МАНДАРИН. Очищают от кожуры и делят на дольки, которые берут руками.** * **ПЕРСИК и СЛИВА. Разрезают пополам, удаляют с помощью ножа и вилки косточку.** * **АБРИКОС. Едят или как персики, или как вишни.**   ***Тетя Свинка, обожающая фрукты*** | |

